

Unsere Highlights im Herbst

Liebe INSEL.Zeit-Freunde,

der Herbst ist da und bringt nicht nur bunte Blätter und kühlere Tage mit sich, sondern auch frische Ideen und spannende Neuigkeiten! In diesem Newsletter möchten wir euch unsere Highlights im Herbst vorstellen.

Lasst euch inspirieren und entdeckt, was wir für euch bereithalten!

Euer INSEL.Zeit Team

Fußballaction ab Oktober



a) Inklusionsfußball - immer Mittwochs

Wir suchen noch Kinder für unsere Inklusionsfußballangebote
immer Mittwochs auf der INSEL!

16:00-17:00 Uhr Fußballkindergarten (3-6 Jahre)

17:00-18:30 Uhr Teamtraining (ab ca. 6 Jahren)

Im Winter in der Schulturnhalle der Knappertsbuschstraße
(vgl. November 2024 bis März 2025).

Interesse mal zu schnuppern?

Einfach eine Mail an unseren Marc schreiben:

fussball@inselzeit-inklusersport.de

b) Neu: Inklusives Hallencamp zu Neujahr 2025

Donnerstag, 02.01. bis Samstag, 04.01.2025

3 Tage, täglich von 9:30 bis 15:30 Uhr Training mit Spiel & Spaß
in der Schulturnhalle der Ernst-Barlach-Schule (barrierefrei).

Dieses Angebot ist geeignet für Fußgänger und Rollatorfahrer.

Es ist kein Pflegedienst vorhanden.

Buchung unter:

<https://www.muenchner-fussball-schule.de/camps-indoor-outdoor/>

Münchner Outdoor Festival

Am Sonntag, 6. Oktober sind wir von 10 - 18 Uhr auf dem Münchner Outdoor Festival im Olympiapark vertreten. Vor Ort könnt ihr euch zu vielen verschiedenen Sportarten beraten lassen und auch selbst einiges ausprobieren. Insbesondere sind wir unsere SUPs auf dem Olympiasee unterwegs und haben einen eigenen Fußballcourt zum ausprobieren. 😎
Zwischen 16:00 - 16:15 Uhr geben wir auf der großen Bühne ein Interview zu uns und unseren inklusiven Angeboten.

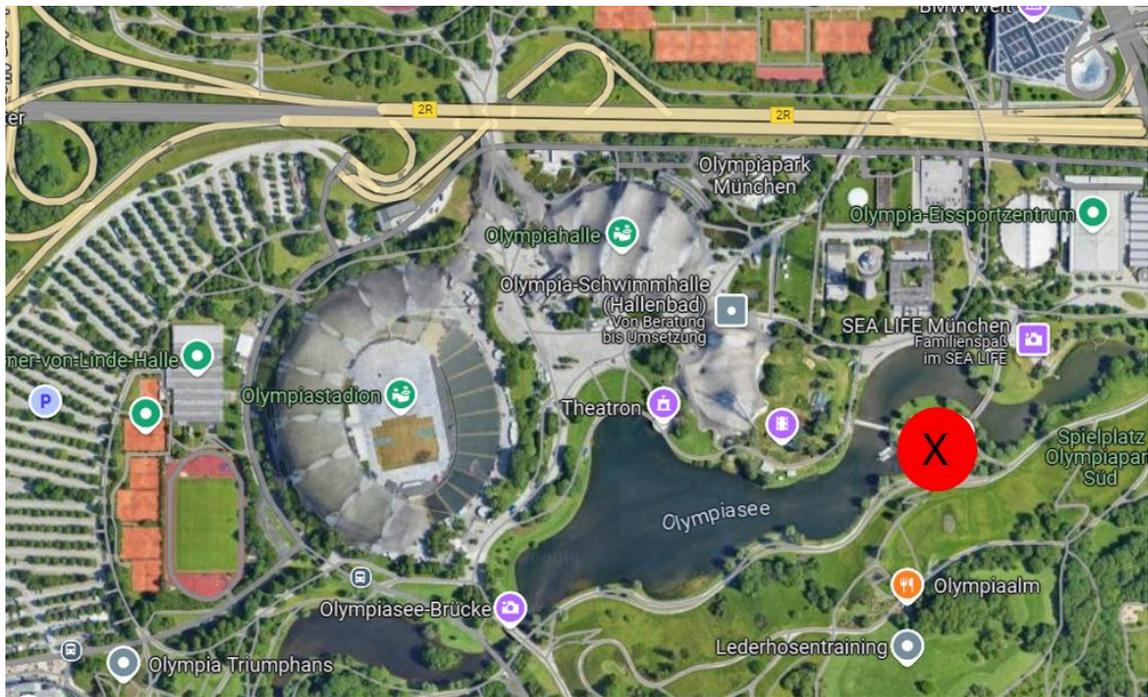
Also schaut bei uns auf der Halbinsel im Olympiapark vorbei!

Den genauen Standort seht ihr im Bild.

Der Festivalbesuch ist kostenlos und ohne Anmeldung möglich.

Für einen Slot mit uns auf dem SUP bitte hier anmelden:

[Kursifant - Deine Kursplattform](#)



Augen auf - wir sind im TV

Am Sonntag, 6. Oktober kannst du uns um 18:55 Uhr auf ZDF sehen. Hier hat das der Team der Aktion Mensch die Pfennigparade beim Radausflug im Juli 2024 begleitet. Wir durften auch dabei sein. Schaut rein!



Run in the Dark

Am Mittwoch, 13. November 2024 findet wieder der gemeinnützige RUN IN THE DARK auf der INSEL der Pfennigparade statt. Traditionell laufen hier auch unsere Frame Runner zum Abschluss der Outdoor-Saison mit und alle Interessierten, die Spaß an einem Laufevent in besonderer Atmosphäre haben. Sprecht uns und Frame Running Team an, wenn ihr mitlaufen möchtet.

Wir erhalten evtl. vergünstigte Teilnehmercodes.

Mehr hier: [Run in the Dark Munich](#)



Kletter- Schnupperkurse im November



Im November bieten wir 4 Termine zum Kletter-Schnupperkurs an der Kletterwand in der Ernst-Barlach-Schule an:

06. November – 14:00 – 15:30 Uhr

06. November – 15:30 – 17:00 Uhr

19. November – 14:00 – 15:30 Uhr

19. November – 15:30 – 17:00 Uhr

Falls ihr nicht sicher seid, ob der Kurs für euch geeignet ist, sprecht uns gerne an.

Anmeldung und genauere Infos hier: [Kursifant - Deine Kursplattform](#)



INSEL.Zeit e.V.

Barlachstraße 26, 80804, München

Diese E-Mail wurde an {{contact.EMAIL}} gesendet.

Sie haben diese E-Mail erhalten, weil Sie sich für unseren Newsletter angemeldet haben.

[Abbestellen](#)

