

Sommerliche Action im Verein

Liebe INSEL.Zeit-Freunde,

es ist wieder einiges los.

Am ersten Juniwochenende fand in München der letzte spannende Spieltag der 1. Bundesliga im Powerchair Football statt, bei dem die besten Teams des Landes aufeinander trafen. Lest den ganzen Spielbericht weiter unten!

Auch in den nächsten Wochen finden einige tolle Feriencamps und Veranstaltungen statt.

Meldet euch schnell an, bevor die Plätze voll sind.

Spiele, Spaß und SUPs



Am 03. August 2024 sind wir den ganzen Tag an der Ruderregatta Oberschleißheim unterwegs mit unseren SUPs. Wir sind mit 2 großen SUPs (Rolli geeignet) und mehreren adaptierten SUPs von 10 bis 18 Uhr für euch auf

der Ruderregattastrecke Oberschleißheim. Viel Spaß und Action auf dem Wasser erwartet euch. Wer möchte vertriebt sich an Land mit Sportspielen die Zeit oder macht ein Picknick auf den schönen Liegewiesen. Wir sind am mittleren Steg vor der Halle 19. Glasklares Wasser und eine über 2 km lange Strecke lässt die Herzen der Wassersportfans höher schlagen.

(Wassersportzeiten zwischen 30 und 90 Minuten)

Bitte unbedingt auf kursifant anmelden:

[Kursifant - Deine Kursplattform](#)

Frame Running Feriencamps

Vom 05. - 09. August 2024 von jeweils 10 - 15:30 Uhr auf der INSEL findet das erste Sommercamp 2024 der Frame Runner statt.

Schwerpunkte liegen hierbei auf dem Feilen an der Lauftechnik, dem Verbessern der allgemeinen Ausdauer und dem gemeinsamen Spaß am Laufen. Das Training wird durch lustige Laufspiele und Parcours aufgelockert.

Anmeldung per Mail an: Lutz.Pfeghar@pfennigparade.de



Fußballferiencamp & Fußballtraining

Inklusives Sommerfußballcamp auf der INSEL

Mittwoch, 04.09.24 bis Freitag, 06.09.24

jeden Tag von 9:00 bis 15:30 Uhr

mit Fußballtraining, Spaß, Bewegung, Trikot, Beutel, Camp, warmen Mittagessen, isotonischen Sportgetränk uvm.

Anmeldung unter:

<https://www.muenchner-fussball-schule.de/camps-indoor-outdoor/>



Unsere wöchentliches Training geht nach den Sommerferien weiter!

Wir sind nun über die Ferien in der Sommerpause!

Restart nach den Ferien: Mi, 18.09.2024

Trainingszeiten: 16:00-17:00 Uhr (ca. 3-6 Jahre)

und 17:00-18:30 Uhr (ca. 6-14 Jahren)

Hast du Interesse 2x ins kostenlose Probetraining zu kommen?

Schreibe uns eine Mail an: fussball@inselzeit-inklusersport.de

Gerne machen wir auch kostenlose Demotraining z.B. in deiner Schule oder deinem Kindergarten!

Boule kostenloser Schnupperkurs



Am 22. Juli 2024 wurde die Boulebahn im Innenhof der Barlachstraße 26/28 eröffnet und seit dem Tag kann jederzeit mit eigenen Kugeln oder unseren Kugeln Boule oder Boccia gespielt werden. Unsere Kugeln können aktuell am Empfang der Barlachstraße 28 zu den Öffnungszeiten (Mo - Do 9 - 17 Uhr, Fr 9 - 13 Uhr) ausgeliehen werden.

Am 13. September 2024 bieten wir von 15 - 17 Uhr einen ersten kostenlosen Boule Schnupperkurs.

Meldet euch schnell auf kursifant an, die Plätze sind begrenzt!

[Kursifant - Deine Kursplattform](#)

Spieltagsbericht Powerchair Football



Powerchair Football BUNDESLIGA FINALE in München von Florian Schade

Am ersten Juniwochenende 2024 fand in München der letzte spannende Spieltag der 1. Bundesliga im Powerchair Football statt, bei dem die besten Teams des Landes aufeinander trafen. Es war ein Tag voller Leidenschaft, Sportlichkeit und Fairness, der allen Beteiligten in Erinnerung bleiben wird. Herzlichen Glückwunsch gehen an die alten und neuen Meister, die Knights Barmstett. Außerdem gratulieren wir den Lions Dresden, die mit

beeindruckenden Leistungen und Teamgeist die Spitze der Tabelle eroberten. Auch Torpedo Ladenburg, Munich Sharks, Cats Dresden und Bonner SC/ White Sharks zeigten großartige Leistungen und sorgten für packende Matches. Der Spieltag war nicht nur sportlich erfolgreich, sondern auch hervorragend organisiert und von zahlreichen Fans und Unterstützern besucht. Die Atmosphäre war elektrisierend und zeigte die Begeisterung der Menschen für diesen faszinierenden Sport.

Ein großer Dank geht an alle Helfer, Sponsoren, Gäste, Freunde, Familie und Unterstützer, die diesen Spieltag möglich gemacht haben. Ohne eure engagierte Mitarbeit und großzügige Unterstützung wäre ein solches Event nicht realisierbar gewesen. Besonderer Dank gilt auch dem Moderator Paul für seine professionelle und unterhaltsame Begleitung der Spiele sowie u.a. den Firmen Airup, Swiss Life Select, Teamsportbedarf, Münchner Fussball Schule, Müllerbräu und Laupheimer Catering für ihre Unterstützung.

Der Spieltag in München war ein voller Erfolg und ein Beweis dafür, wie Sport Menschen verbinden und begeistern kann. Wir freuen uns bereits auf die kommenden Spiele und sind gespannt darauf, welche spannenden Duelle und Überraschungen die Zukunft für uns bereithält.

Vielen Dank an alle Beteiligten für diesen unvergesslichen Tag voller Powerchair Football!



INSEL.Zeit e.V.

Barlachstraße 26, 80804, München

Diese E-Mail wurde an {{contact.EMAIL}} gesendet.

Sie haben diese E-Mail erhalten, weil Sie sich für unseren Newsletter angemeldet haben.

[Abbestellen](#)

