



Unsere Juni/ Juli Highlights

Liebe INSEL.Zeit-Freunde,

derzeit sind wir viel mit SUP, Bergrollstuhl, Rad und mehr unterwegs.

Seid ihr schon bei unseren Ausflügen dabei gewesen?

Zur Übersicht und Anmeldung hier:

<https://app.kursifant.com/courses?mandantId=64c771723da0a226bd101db9>

Alternativ könnt ihr euch auch per Telefon oder per Mail anmelden.

Wir sehen uns vor Ort 😊,

Euer INSEL.Zeit Team

Einkaufen und Gutes tun

INSEL.Zeit e.V.

Unterstützt uns mit euren Vereinsscheinen!

Weil Sport vereint: Sammelt Vereinsscheine für unseren Sportverein und ermöglicht uns tolle Gratisprämien!*

Vereinsscheine gibt's vom 27.05. bis 30.06.2024

*Ausgabe der Vereinsscheine bis 30.06.2024, nur solange der Vorrat reicht, nur in teilnehmenden Märkten sowie bei Bestellung über den REWE Onlineshop (Liefer- oder Abholservice), vollständige Teilnahmebedingungen unter www.rewe.de/scheinefuervereine

Scheine für Vereine ist zurück! Jetzt bist du gefragt!

Für deinen REWE Einkauf erhältst du in REWE und nahkauf Märkten pro 15 € Einkaufswert 1 Vereinsschein gratis an der Kasse. Die Ausgabe der Vereinsscheine läuft im Zeitraum vom 📌 27.05. bis 30.06.2024. Sportvereine können die Vereinsscheine für Prämien einlösen. Also sammle mit und sag's unbedingt weiter! Jeder Vereinsschein für uns zählt.

Ihr könnt eure Vereinsscheine selbst über die REWE App oder die Webseite unserem Verein zuordnen. Ansonsten könnt ihr die Vereinsscheine auch auf der INSEL (z.B. bei der Versammlung), beim REWE am Petuelring, in der Barlachstraße 26 bei Jasmin oder bei jeder/m Trainer*in des INSEL.Zeit e.V. abgeben.

Heimspieltag Powerchair Football



Unterstütz unser Team am Heimspieltag in der 1. Bundesliga

Am 📍 Samstag, 8. Juni 2024 spielen unsere Powerchair Football Mannschaften zu Hause in München den finalen Spieltag der 1. Bundesliga. Von 10 bis 17 Uhr findet der Spieltag im Sportpark Freiam (Hans-Dientrich-Genscher-Straße 11, 81248 München) statt. Es spielen die Munich Sharks, SG Bonn / Munich White Sharks, BMTV Knights Barmstedt, Power Lions Dresden, Power Cats Dresden und Torpedo Ladenburg.

Alle Zuschauer sind herzlich eingeladen unsere Teams anzufeuern und vorbeizuschauen. Der Eintritt ist frei.

Weitere Informationen bei:
Marc Stiegler, fussball@inselzeit-inklusiversport.de

Freiheit auf dem Wasser

Du liebst das Wasser und die Natur? Dann bist du bei uns genau richtig!

Am 📍 8.6. von 10 – 18 Uhr Steinebach am Wörthsee

Wir sind mit 2 großen SUPs (auch Rolli geeignet), 2 adaptierten SUPs und 2 SUPs von 10 bis 18 Uhr am Wörthsee.

Am 📍 9.6.24 – Olympiasee in München

Wir sind mit 2 großen SUPs (auch Rolli geeignet) und adaptierten SUPs von 10 bis 18 Uhr für euch am Steg vom Bootsverleih am Olympiasee.

Der nächste Ausflug findet dann am 21. Juli statt.

Anmeldung und mehr Infos hier: [Kursifant - Deine Kursplattform](#)



Mitgliederversammlung

Zur Mitgliederversammlung möchten wir alle Mitglieder herzlich am 📍 Montag, den 17. Juni 2024 ab 18 Uhr auf die INSEL einladen.

Anträge auf Ergänzungen der Tagesordnung müssen bis eine Woche vor der Versammlung schriftlich beim Vorstand eingereicht werden, damit der Vorstand sie noch auf die Tagesordnung setzen kann (§ 13 Abs. 2 der Satzung).

Anschließend freuen wir uns auf einen geselligen Ausklang des Abends.

Münchener Sportfestival

Am 📍 7. Juli ist es soweit:

Das Münchner Sportfestival rockt die City! Der Königsplatz wird zur urbanen Sportarena – rund 70 Sportangebote warten auf Dich und wir sind mit dabei!

Egal ob Einsteiger*in oder Profi – hier ist für jedes Alter und Fitnesslevel was dabei. Von traditionellen Sportarten wie Fußball und Tischtennis bis hin zu aufregenden Trends wie Parkour und Ninja Sport.

Als schnapp dir deine Sportschuhe und schau vorbei! Der Eintritt ist frei.

Hinkommen. Mitmachen. Dabei sein. Spaß haben. Sport entdecken.

Unvergessliche Touren



Nach den ersten zwei Wandertouren, im April zum Kloster Andechs und im Mai auf die Aueralm (Tegernsee), finden im Juni und Juli die nächsten Ausflüge statt.

Am 📌 16.Juni und am 📌 07.Juli sind wir wieder als inklusive Wandergruppe mit Bergrollstühlen unterwegs.

Unser nächster Radausflug findet am 📌 29. Juni statt.

Schaut auf unserer Anmeldeplattform über kursifant rein, welche spannenden Touren wir rausgesucht haben. Mehr hier: [Kursifant - Deine Kursplattform](#)

Gemeinsam für Vielfalt und Teilhabe



INKLUSIONSTAG

LASST UNS BRÜCKEN BAUEN UND
HINDERNISSE ÜBERWINDEN
ZUSAMMEN *INKLUSIV*

Erhalte Einblick in das Leben mit verschiedenen Besonderheiten durch gemeinsame Aktivitäten, Konversationen auf Augenhöhe und inspirierenden Geschichten.



WANN **23.06.24**

10:00 - 14:00
EINLASS UM 9:30

WO INSEL
MITTLERE-ISAR-STRASSE 11,
81925 MÜNCHEN

NOTIZ BRINGE GERNE DEIN EIGENES
ESSEN ZUM GEMEINSAMEN
GRILLEN MIT



Scannen für weitere Details

Am 📌 Sonntag, 23. Juni findet auf der INSEL ein Inklusionstag zusammen mit unseren Freunden von den Global Shapers München statt. Hier besteht seit ein paar Jahren eine tolle Zusammenarbeit für den jährlichen Run in the Dark auf der INSEL. Bei unserer zweiten gemeinsamen Veranstaltung, dem Inklusionstag, könnt ihr spannende Einblicke gewinnen, interessante Personen kennenlernen und gemeinsam daran arbeiten, Brücken zu bauen und Berührungängste zu überwinden.

Schau hier für mehr Details und die kostenlose Anmeldung:

[Inclusion Awareness Day Tickets, Sun, Jun 23, 2024 at 10:00 AM | Eventbrite](#)



INSEL.Zeit e.V.

Barlachstraße 26, 80804, München

Diese E-Mail wurde an {{contact.EMAIL}} gesendet.
Sie haben diese E-Mail erhalten, weil Sie sich für unseren Newsletter angemeldet haben.

[Abbestellen](#)

