

# Sportliche Frühlingsgefühle

Liebe INSEL.Zeit-Freunde,

wir freuen uns, euch wieder ein Update über unsere Highlights zu geben.

Ein aktuelles Highlight:

🥰 Wir haben unseren ersten Preis gewonnen haben 🥰:  
den **11. Towns & Country Stiftungspreis** für den Aufbau unseres inklusiven Sportvereins. Den ganzen Artikel mit Bildern zur Preisübergabe im März findet ihr auf unserer Homepage und Instagram.

Herzlichen Dank an die Towns & Country Stiftung.

[Startseite - Town & Country Stiftung \(tc-stiftung.de\)](https://www.tc-stiftung.de)



# Save the Date 📌 - Heimspieltag & Mitgliederversammlung

Schon vorab möchten wir euch bitten den **Samstag, 08. Juni von 10 - 17 Uhr** zu reservieren. Hier brauchen unsere zwei Powerchair Football Teams (Jugend & Erwachsene) eure ganze Unterstützung beim **Heimspieltag in München** (Sportpark Freiham, Hans-Dietrich-Genscher-Straße 11). Mehr Infos dazu kommen im nächsten Newsletter.

Auch zur **Mitgliederversammlung** möchten wir alle Mitglieder recht herzlich einladen. Die Versammlung findet am **Montag, den 15. Juni 2024 ab 18 Uhr** auf der INSEL statt. Die offizielle Einladung mit Agenda erhalten alle ca. eine Woche vor dem Termin.

Bei Fragen, Wünschen oder Rückmeldungen, könnt ihr euch an uns wenden unter: [info@inselzeit-inklusersport.de](mailto:info@inselzeit-inklusersport.de) .

---

## Pfeil im Flug: Die anstehenden Bogensportevents 🏹



Unsere nächsten Bogensporttermine stehen fest. Bitte beachtet bei beiden den Ausschreibungstext zu Voraussetzungen, Ort und Mindestteilnehmerzahl.

Ab dem 11. April findet wieder regelmäßig das **freie Training auf der INSEL** statt. Es gibt zuerst zwei Trainingszeiten von 16-17 Uhr und 17-18 Uhr. Im Juni wird dann noch die dritte Trainingsstunde von 18-19 Uhr dazukommen. Vor Ort ist immer ein/e Trainer\*in für Tipps & Tricks mit dabei. Dafür können bei uns Punktekarten erworben werden.

Auch der **Intensivkurs** steht fest und ist ab jetzt für die Anmeldungen geöffnet. Kurszeiten: 14.6/ 21.6/ 28.6/ 12.7 und 19.7, je Freitags 15.30-17.30 Uhr.

**Anmeldungen für beides unter: [Anmeldungen hier über kursifant möglich.](#)**

Falls bei der Anmeldung Unterstützung benötigt, sprich uns gerne an. Wir können die Anmeldung z.B. am Telefon oder über eine Papieranmeldung gemeinsam ausfüllen.

---

## Spieltagsbericht Powerchair Football



Am zweiten Märzwochenende fand in Heidelberg ein herausragender Spieltag im E-Rolli-Fußball statt, bei dem Teams aus verschiedenen Regionen Deutschlands aufeinander trafen. Mit dabei waren hochkarätige Mannschaften wie Torpedo Ladenbrug, Knights Barmstedt, Power Lions Dresden, Power Cats Dresden sowie unsere beiden Münchner Teams.

Die Anreise gestaltete sich für alle Beteiligten äußerst intensiv, aufwendig und energiefordernd. Doch trotz der Strapazen war die Vorfreude auf das sportliche Ereignis spürbar. Die Teams waren hochmotiviert und bereit, ihr Bestes zu

geben.

Besonders erfreulich war das vorletzte Spiel des Tages, in dem unsere Mannschaft überraschend den amtierenden deutschen Meister, die Knights Barmstedt, mit einem beeindruckenden Ergebnis von 4:0 schlagen konnte. Diese Leistung war nicht nur eine große Überraschung, sondern auch eine Bestätigung für das harte Training und die engagierte Vorbereitung der Spielerinnen und Spieler.

Die Atmosphäre auf dem Spielfeld war von Fairness, Teamgeist und sportlichem Ehrgeiz geprägt. Trotz des hohen Wettbewerbsniveaus stand der Spaß am Spiel im Vordergrund. Es war inspirierend zu sehen, wie die Spielerinnen und Spieler mit ihren elektrischen Rollstühlen geschickt über das Feld manövrierten, präzise Pässe spielten und mutig zum Tor abschlossen.

Nach einem ereignisreichen Tag voller spannender Spiele und emotionalem Einsatz freuen sich alle Beteiligten bereits auf den nächsten Spieltag, der am 6. April 2024 in Hamburg stattfinden wird. Auch der Heimspieltag der Mannschaft in München rückt näher und wird im Hintergrund organisiert. Am 08. Juni 2024 freut sich das Team auf das Heimspiel und eure Unterstützung dabei.

---

## Wasseraction pur: Der Wassertag 2024

Herzliche Einladung zum  
**TAG DER OFFENEN TÜR** Kanu-Regattaverein-München e.V.  
und Schleißheimer Paddelclub

**WASSER-SPORT-TAG 2024**  
MITTWOCH, 1. MAI 2024 · 10 – 18 UHR  
**OLYMPIA REGATTASTRECKE**  
Dachauer Straße 35 · 85764 Oberschleißheim

**SPORTANGEBOTE  
KOSTENFREI TESTEN** Kajak · Drachenboot · SUP · Ruder 4-er  
Rollstuhl SUP

The flyer includes five small images at the bottom showing various water sports: a person in a yellow kayak, a dragon boat race, a person on a SUP board, a rowing team in a blue boat, and a person in a wheelchair on a SUP board.

Wir freuen uns auch im Mai auf eine tolle Veranstaltung, z.B. den  
**Wassertag** am Feiertag, **01. Mai von 10 - 18 Uhr.**



Bei Kaffee, Kuchen und Ge grilltem möchten wir euch für die vielfältigen Sportmöglichkeiten an der Regattastrecke begeistern! Ihr könnt ausprobieren, wie es sich in einem Kajak, Drachenboot und auf SUP – auch im Rollstuhl – paddeln lässt oder könnt in einem Ruder 4-er mit den Profis Wellen schlagen. Bei allen Sportarten unterstützen euch Experten vor Ort. Menschen mit Behinderung werden von uns und dem Sport-Team der Pfennigparade begleitet.

Im Munich Beach Resort (hinter der Tribüne, Zugang nur über Treppen) könnt ihr Volleyball oder BEACHSOCCER spielen und euch bei kühlen Getränken und kleinen Snacks entspannen.

Der Eintritt ist kostenlos und es braucht keine Anmeldung vorab.

Veranstalter:

Kanu-Regattaverein-München e.V. | [Info@kanu-regattaverein-muenchen.de](mailto:Info@kanu-regattaverein-muenchen.de) | 0171 – 6 87 47 51  
In Zusammenarbeit mit dem Schleißheimer Paddelclub, dem Schleißheimer Ruderclub, den Bayerischen Einzelpaddlern, den Parakanuten des Bayerischen Kanu-Verbandes und dem Munich Beach Resort.

## Schnuppertag meets Frühlingsmarkt



Am **Freitag, 03. Mai 2024** freuen wir uns euch ab 13 Uhr in der Barlachstraße zu sehen. Auf dem **Gelände der Pfennigparade** wird einiges los sein. Auf der einen Hofseite wird gleichzeitig der beliebte Frühlingsmarkt der Werkstatt stattfinden und auf der anderen Seite des Innenhofs findet unser **Schnuppertag des INSEL.Zeit Vereins** im Bereich der Ernst-Barlach-Schule statt. Unser Team inkl.Trainer\*innen sind vor Ort und zeigen euch die Sportgeräte, beantworten

Fragen und natürlich darf alles kostenlos ausprobiert werden.  
Ein Highlight wird sicher das SUP im Schwimmbad sein - also kommt vorbei!

---

## Bildungsprogramm für Athlet\*innen

Das neue Special Olympics Bayern-Bildungs-Programm für Athlet\*innen für das Jahr 2024 ist veröffentlicht! Es sind spannende und interessante Vorträge und Workshops geplant. Die Anmeldung zu den Seminaren erfolgt über den Link im Programm. Die Teilnahme an den Seminaren ist kostenfrei. Schaut mal rein, ob etwas für euch dabei ist:

[SOBY\\_Bildungsprogramm\\_fuer\\_Athletinnen\\_und\\_Athleten\\_2024.pdf](#)  
([specialolympics.de](https://specialolympics.de))

---



### INSEL.Zeit e.V.

Barlachstraße 26, 80804, München

Diese E-Mail wurde an {{contact.EMAIL}} gesendet.

Sie haben diese E-Mail erhalten, weil Sie sich für unseren Newsletter angemeldet haben.

[Abbestellen](#)

