

## Auf die Plätze, fertig, los!

Liebe INSEL.Zeit-Freunde,

dieses Jahr steht für uns der Ausbau unserer Angebote und die Bewerbung des Vereins im Vordergrund. Wir planen, neben unseren Trainings und Kursen, einige neue Veranstaltungen u.a. Radfahren, Wandern und SUP. Lest euch gerne die Details im Jahresplan durch und tragt euch die Daten schon einmal ein.

Natürlich sind auch helfende Hände und Unterstützer\*innen an den Tagen immer herzlich willkommen.

Wir freuen uns auf die nächsten gemeinsamen Erlebnisse!



---

## Vorläufige Eventplanung 2024

Im Link unten erhaltet Ihr eine vorläufige Übersicht über unsere Eventplanung für 2024. Die Übersicht möchten wir euch gerne vorab zur Verfügung stellen, damit ihr euch Wunschtermine für Ausflüge oder Camps schon eintragen könnt. Die wöchentlichen Trainings- und Kurstermine, wie z.B. beim Fußball, Frame Running und Bogensport, finden zusätzlich statt und sind hier nicht aufgezählt. Einige weitere Eventtermine, z.B. Fußball-Schnuppertage und der Powerchair Football Heimspieltag sind aktuell auch noch in Planung und werden noch ergänzt. Details zu den einzelnen Angeboten, wie Ort, Uhrzeit, Möglichkeiten zur Beförderung, etc. kommen noch.

Auch die Anmeldeungslinks werden jeweils noch rechtzeitig vorab veröffentlicht und kommuniziert. Bei Fragen, könnt ihr euch aber jetzt schon jederzeit gerne an uns wenden unter: [info@inselzeit-](mailto:info@inselzeit-)

Den ganzen Plan seht ihr hier:

<https://inselzeit-inkliversport.de/wordpress/wp-content/uploads/2024/01/Terminplan-2024.pdf>

## Zwei inklusive Fußballcamps 2024



**INKLUSIONS  
FUßBALLCAMP**

// FÜR ALLE KINDER ZWISCHEN 6 UND 12 JAHREN

**TERMINE:**

**OSTERN:**  
25.03. - 27.03.2024 / 3 Tage / 179€

**SOMMER :**  
04.09. - 06.09.2024 / 3 Tage / 179€

Betreuung von 09:00 - 15:30 Uhr

Hinweis: Kein Pflegedienst. Barrierefrei!

**INSEL  
.Zeit**

Adresse: Mittlere-Isar-Straße 11  
81925 München

#einfachbesserfussballspielen

Anmeldung unter:  
[info@muenchner-fussball-schule.de](mailto:info@muenchner-fussball-schule.de)  
[www.muenchner-fussball-schule.de](http://www.muenchner-fussball-schule.de)

HIER ANMELDEN



Im Detail möchten wir euch auch über die inklusiven Fußballcamps in Kooperation mit der Münchner Fußball Schule informieren. Dieses Jahr sind zwei Camps geplant, eines an Ostern und eines im Sommer.

Diese Camps sind inklusiv für Fußgänger\*innen und Rollatorfahrer\*innen (kein Pflegedienst vorhanden). Das Camp ist auch für alle Leitungsstufen von Freizeit bis Verein geeignet.

Ein Camptag besteht aus einem ca. zweistündigen Fußballtraining am Vormittag, das von einem gemeinsamen Mittagessen bei ausgewählten Gaststätten vor Ort und der Nachmittagsbetreuung abgerundet wird. Nach dem Mittagessen prüfen wir die Witze- und Quizkompetenz der Spieler\*innen. Danach geht es wieder auf den Fußballplatz, wo zunächst kleine Fußballminispiele, wie Fußballtennis, Fußballschach, Fußballboccia, etc. durchgeführt werden. Auch hier achten wir auf kleine Gruppen, so dass der Spielspaß mit vielen Ballkontakten gegeben ist. Abgeschlossen wird der Trainingstag mit

einem Nachmittagsturnier.  
Anmeldung sind jetzt schon möglich unter: [www.inklusionsfussball.de](http://www.inklusionsfussball.de)

---

# Einladung Wassersporttag 2024

Herzliche Einladung zum  
**TAG DER OFFENEN TÜR** Kanu-Regattaverein-München e.V.  
und Schleißheimer Paddelclub

**WASSER·SPORT·TAG 2024**  
**MITTWOCH, 1. MAI 2024 · 10 – 18 UHR**  
**OLYMPIA REGATTASTRECKE**  
Dachauer Straße 35 · 85764 Oberschleißheim

**SPORTANGEBOTE  
KOSTENFREI TESTEN** Kajak · Drachenboot · SUP · Ruder 4-er  
Rollstuhl SUP



Eine weitere Veranstaltung möchten wir euch ans Herz legen, die wir dieses Jahr zum ersten Mal begleiten dürfen und auch unsere Erfahrung im Inklusionssportbereich einbringen dürfen. Am 01.Mai 2024 ist auf der Anlage der Regatta in Oberschleißheim am Wassersporttag 2024 einiges geboten. Es können verschiedene Wassersportarten, wie Kajak, Drachenboot, SUP und Rudern kostenlos ausprobiert werden. Gleichzeitig stehen erfahrene Trainerteams bereit, um eure Fragen zu beantworten. Natürlich ist auch für die Verpflegung bestens gesorgt: Kaffee, Kuchen und Herzhaftes vom Grillteam sind geplant. Eine Anmeldung ist nicht nötig, also schaut gerne vorbei - wir sind mit unseren Rollstuhl-SUPs vor Ort!

---

**Schnuppertag INSEL.Zeit e.V.**



Auch wir möchten herzlich zu unserem ersten offiziellen Schnuppertag des INSEL.Zeit e.V. im Mai 2024 auf das Gelände der Pfnennigparade in der Barlachstraße in München einladen. Am Freitag, 03.Mai 2024 präsentieren wir uns und unsere Sportarten von Bogensport (Aula), über Frame Running (Aula) und Fußball (Turnhalle), bis zu Rad-, Wasser- und Skisport (Aula & Schwimmbad). All unsere Trainerteams sind vor Ort dabei und beantworten gerne eure Fragen und zeigen euch, wie unsere Sportarten ausprobiert werden können. Gleichzeitig findet im Innenhof der Pfnennigparade der beliebte Frühlingmarkt statt. So ist auch hier einiges geboten und für jeden etwas dabei. Für Musik und gutes Essen ist auf jeden Fall gesorgt! Außerdem findet ihr wie immer tolle Produkte aus der Werkstatt, die ihr direkt vor Ort kaufen könnt.

Wir freuen uns, wenn ihr auch hier dabei seid und die Information auch an alle weiterverteilt.

Eine Anmeldung ist auch hier nicht nötig - alle sind herzlich willkommen.



## INSEL.Zeit e.V.

Barlachstraße 26, 80804, München

Diese E-Mail wurde an {{contact.EMAIL}} gesendet.  
Sie haben diese E-Mail erhalten, weil Sie sich für unseren Newsletter angemeldet haben.

[Abbestellen](#)

