

Ja, is denn heut schon Weihnachten?

Liebe INSEL.Zeit-Freunde,

unser erstes Vereinsjahr neigt sich dem Ende zu.
Wir freuen uns sehr, dass die INSEL.Zeit Familie wächst und sich viele
Sportfreundinnen und Sportfreunde im Verein engagieren, um unsere
Mission zu unterstützen. Ein herzliches DANKE dafür!

Auch das nächsten Jahr möchten wir kreativ gestalten
und können euch unten schon die ersten Termine verraten.
Meldet euch schnell zurück!

Wir wünschen euch wunderschöne Feiertage
und einen guten Start ins neue Jahr!



Kinofilm auf dem Weg zu den Special Olympics 2023 in Berlin

Filmtipp:
Dokumentarfilm ALL



INCLUSIVE - Director's Cut im MONOPOL KINO

Am 3. Dezember 2023 zum Internationalen Tag der Menschen mit Behinderungen, unter der Schirmherrschaft von Special Olympics Deutschland, wird der Dokumentarfilm ALL INCLUSIVE - im Director's Cut im MONOPOL KINO München um 12 Uhr gezeigt.
Zum Kino und den Tickets geht's hier: [Programm / Tickets | Monopol Kino \(monopol-kino.de\)](#)

Spendenaktion Weihnachten mit der Münchner Fußball Schule



Unterstütze unser E-Rolli Fußball Team

Jeder von uns soll sich frei entfalten und am täglichen (Fußball)Leben teilhaben können. Viele Menschen sind infolge ihrer körperlichen Einschränkungen auf Rollstühle oder sogar auf E-Rollis angewiesen. Diese E-Rollis müssen individuell angepasst sein und kosten viel Geld. Hier kommst DU ins Spiel!

Unterstütze die Weihnachtsaktion der Münchner Fußball Schule zu Gunsten unseres eines Teamevents und eines neuen E-Rollis für unser E-Rolli Fußball Team. Zum Spendenprojekt geht es hier:

[https://www.betterplace.org/de/projects/129157?
utm_campaign=user_share&utm_medium=ppp_sticky&utm_source=L
nk](https://www.betterplace.org/de/projects/129157?utm_campaign=user_share&utm_medium=ppp_sticky&utm_source=Link)

Inklusive Familien-Skitage

Wintersport für ALLE!



Auch 2024 können wir wieder perfekte Tage im Schnee genießen. Es gibt diese Saison wieder 3 Familienskitage und neu ist eine Rodelgruppe & Snowboard.

10.2.2023 Söll / Skiausflug Busanreise

2.3.2023 Söll / Skiausflug Busanreise

3.3.2023 Söll / Skiausflug Eigenanreise

Wir werden zusammen mit Personen von der Stiftung Pfennigparade in einem komfortablen Geldhauser Bus nach Söll (Skiwelt Wilder Kaiser) fahren und gemeinsam den Tag auf der Piste verbringen. Kinder und Jugendliche mit Behinderung können an diesem Tag unsere erfahrenen Begleitfahrer zum Skibob (Bi-Ski/Dual/Mono) fahren, exklusiv buchen. (Am 3.3.24 kein Reisebus sondern Eigenanreise.) In dieser Saison können wir neben dem Skibob und den Bi/Dual Ski auch noch eine Snowboardbegleitung und eine Rodelgruppe anbieten. Bei Bob, Ski und Snowboard kann ein persönlicher Begleitfahrer gebucht werden.

Mindestalter für den Wintersport ist 7 Jahre.

Vor Ort gibt es einen Skiverleih, sofern Sie Helme, Ski oder Skischuhe etc. benötigen. Skibobs, Bi/Dualski werden von uns zur Verfügung gestellt.

Eltern und Geschwisterkinder erkunden das Skigebiet selbstständig.

Mittags treffen wir uns zum gemeinsamen Mittagessen in der Hexenalm. Eltern die die Begleitfahrerausbildung absolviert haben, können selbstständig fahren.

Skibobfahrten zu sehen gibt es unter <https://youtu.be/r83yUvpySPU?t=6>

Der Skitag in Söll kostet inklusive Skipass und Busfahrt:

69,00 € für Erwachsene

52,00 € für Jugendliche (Jhg. 2005-2007)

34,50 € für Kinder (Jhg. 2008-2017)

zusätzlich:
25,00 € für Leihe Bob/Bi/Dual
9,00 € für Leihe Rodel
125,00 € Begleitfahrer für einen Tag

Um die Wintersporttage zu planen, benötigen wir Ihre verbindliche Zusage per E-mail an info@inselzeit-inklusersport.de **bis spätestens Freitag 12.01.2024**. Wir haben nur eine begrenzte Anzahl von Skibobs und Begleitfahrern, diese werden in Reihenfolge der Anmeldungen vergeben.
Rückfragen zu den Skitagen bitte an:
info@inselzeit-inklusersport.de

Ausflug Specials 2024 - Nordisch Ski & Wasserski

Neben unserem regulären Angebot im Verein, überlegen wir uns immer wieder besondere Aktivitäten.

Für 2024 hat sich unser Frame Running Trainer Lutz unter anderem überlegt einen Nordisch Ski (Sitzschlitten) Probetag und einen Wasserskiausflug (sitzend) für euch anzubieten.

Unser Partner dafür ist der DRS (Deutscher Rollstuhl Sport) mit seinen Experten, wir tragen deren Selbstkosten für die Ausflüge.

Der DRS muss langfristig planen und daher bitte ich euch mir zu antworten, wenn ihr daran Interesse habt, damit wir den DRS fix buchen können.

Bitte **bis 07.12.2023** per Email an info@inselzeit-inklusersport.de antworten.

Wenn wir die Mindestteilnehmer Anzahl nicht erreichen, findet es jeweils vermutlich nicht statt.

Im Folgenden findet ihr mehr Infos zu den einzelnen Ausflügen.

1.) Ausflug Langlauf / Nordisch Ski

Am 03.02.24 können wir in Wallgau für ca. 2 Stunden Langlauf als Schnupperkurs ausprobieren.



Die Sitzschlitten werden gestellt, Teilnahme ist stehend und sitzend möglich.

Der Schnupperkurs kann aber erst ab mindestens 4 Personen stattfinden.

Kosten ca. 40 Euro pro Person inkl. Leihgebühr für den Schlitten.

Ein Trainer vom Verein wird mit vor Ort sein.

2.) Ausflug Wasserski sitzend

Am 08.06.2024 können wir die Wasserskianlage in Geisenfeld (Ingolstadt) exklusiv für uns mieten (incl. Leihgebühr Sitzschlitten und Ausrüstung).

Mindestens 6-8 Personen, Dauer 2 Stunden Bahnmiere für alle.

Nettofahrzeit pro Person ca. 10 Minuten.

Kentersichere Wasserski sitzend werden gestellt.

Auch für die Sicherheit ist gesorgt: Es ist genug Betreuungspersonal im Wasser und jeder erhält natürlich eine Schwimmwesten.

Hier ist mit mind. 75 Euro pro Person zu rechnen.

Fahrgewicht max. 90kg

Mindestens ein Trainer von uns wird mit vor Ort sein

Hinweis: Es ist eine gewisse Haltekraft in den Armen nötig, eine Hand zum Halten und mit dem anderen Arm halten mit Ellenbogen ,geht auch‘...

Siehe Video: <https://www.swisstransfer.com/d/e0ac0f69-8151-419e-9fbc-b6dbf5b0ec01>

Es ist geplant am selben Tag an dem Baggersee auch unsere Mega-Rolli-SUPs und die SUPs zum Einsatz zu bringen – also kann dies als Ausflug kombiniert werden.





Neue Bogensportkurse für Fortgeschrittene ab 2024



Wie versprochen schicken wir euch die nächsten Termine für die Bogensportkurse. Ab dem 01. März finden wieder Kurse für Fortgeschrittene statt. Die Anmeldung ist ab sofort unter dem Link unten geöffnet. Bei Fragen wendet euch gerne an unsere Abteilungsleitung Anett unter Bogensport@inselzeit-inklusersport.de

Anmeldung hier: <https://forms.gle/UwR9Vpiv3NLNUrwD8>



INSEL.Zeit e.V.

Barlachstraße 26, 80804, München

Diese E-Mail wurde an {{contact.EMAIL}} gesendet.
Sie haben diese E-Mail erhalten, weil Sie sich für unseren Newsletter angemeldet haben.

[Abbestellen](#)

