

## Herbstnews vom INSEL.Zeit e.V.



### Verschobene Berichterstattung Bergtour

Vielleicht habt ihr den „Bergauf Bergab“- Beitrag am 15.10.2023 schon im Programm der Sendung vermisst?

Der erster kleiner Bericht dazu ist bereits im August gelaufen und ist über die Mediathek abrufbar.

Die lange Version des Berichts wurde verschoben und erscheint am Sonntag, den 10.Dezember 2023, im Bayerischen Rundfunk in der Sendung

„Bergauf-Bergab: Das Magazin für Bergsteiger“ ab 18:45 Uhr.

Wir sind gespannt

Mediathek Bericht Bergtour 2023



---

## Start der Bogensportkurse

Mit Erfolg sind unsere ersten barrierefreien Bogensportkurse gestartet.

Bogenschießen ist eine der ältesten Sportarten der Welt und wird bis heute in zahlreichen Formen ausgeübt. Beim Erlernen des traditionellen Schießens mit individuell erarbeitetem Schussablauf kommen Griffhilfen, Haltungshilfen, Lösehilfen und verschiedene Methoden der konduktiven Pädagogik zum Einsatz. So können Menschen unabhängig von ihrer körperlichen Konstitution, Behinderungsart, Bildungsstand, Sprache und Alter gemeinsam trainieren, Spaß haben und ihre Freizeit erfüllend gestalten.

Ab Frühjahr 2024 finden wieder Bogensportkurse statt. Wer dabei sein möchte, schaut am besten immer wieder auf der [Webseite](#) oder [Instagram](#) vorbei. Wir werden die Termine natürlich auch rechtzeitig hier im Newsletter bekanntgeben.



---

## E-Rolli Spieltag in Dresden

Unser E-Rolli Team war Ende September zu einem tollen Spieltag in Dresden unterwegs. Einen kleinen Eindruck vom Spieltag könnt ihr im Video bekommen.

Nächstes Jahr gibt es übrigens auch einen Heimspieltag in München, da hoffen wir dann auf all eure Unterstützung vor Ort. Den Termin kündigen wir rechtzeitig vorher an.



---

## Ausbildung Begleitfahrer Skifahren



In unserer Wintersportabteilung bereiten wir uns auf die anstehende Ski-Saison vor und freuen uns schon auf die ersten Schneeflocken. Dazu findet vom 12.-14. Januar 2024 die Begleitfahrerausbildung in Kooperation mit dem Team der Pfennigparade statt.

An den zwei Tagen lernen potenzielle Begleitfahrer, wie man die unterschiedlichen barrierefreien Skigeräte lenken, einstellen und benutzen kann. Dabei sind gute Skikenntnisse eine Voraussetzung. Die Ausbildung findet in der SkiWelt WilderKaiser Brixental in Söll/ Tirol (Österreich) statt. Hier sind die perfekten Bedingungen für barrierefreies Skifahren vorhanden u.a. sehr freundliches und unterstützendes Liftpersonal.

Nach einer erfolgreichen Ausbildung kann man die erlernten Fähigkeiten nutzen, um u.a. die Skigeräte für den eigenen Skitag

auszuleihen.

Wir würden uns natürlich jederzeit über mehr Begleitfahrer freuen. Sprecht uns gerne an, wenn ihr dabei sein wollt oder überlegt, ob ihr geeignet seid.

Bei Interesse oder Fragen, schreibt uns gerne an Markus Mair/  
Abteilungsleitung Wintersport unter: [info@inselzeit-inklusersport.de](mailto:info@inselzeit-inklusersport.de)

---



### **INSEL.Zeit e.V.**

Barlachstraße 26, 80804, München

Diese E-Mail wurde an {{contact.EMAIL}} gesendet.  
Sie haben diese E-Mail erhalten, weil Sie sich für unseren Newsletter angemeldet haben.

[Abbestellen](#)

